

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ
ХАБАРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Рассмотрена
на заседании педагогического совета
Протокол № 4 от 31.08.2023 года



Утверждаю
И.о. директора МБОУ ДОД СЮТ
А.В. Бабин
Приказ № 39-ОД от 05.09.2023 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2023-2024 уч. год
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
КАРТИНГ

Срок реализации - 1 год
Возраст обучающихся - 8-18 лет

Составитель:
Ю.П. Барашков,
педагог дополнительного
образования МБОУ ДОД СЮТ

2023 г.

Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Спортивно-техническая
Вид дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Модифицированная
Уровень дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Базовый
Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе	Спортивная тренировка в картинге является основным педагогическим процессом обучения, воспитания, совершенствования техники вождения и физического развития. Она осуществляется на основе общедидактических и присущих ей некоторых специфических принципах. Основными общедидактическими принципами тренировки являются: сознательность, активность, наглядность, систематичность и последовательность, постепенность и доступность, прочность.
Особенности организации образовательной деятельности по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе с указанием: • количества учебных часов по программе; • количества учебных часов согласно расписанию;	Количество часов в неделю – 4 общий объем программы - 162 часа
Цель рабочей программы на <u>текущий</u> учебный год	Развитие позитивных личностных качеств, познавательных и творческих способностей обучающихся посредством освоения системы знаний по безопасности дорожного движения, формирование навыков поведения в различных ситуациях на дороге, ориентирование учащихся на достижение высокого результата в процессе занятий в ДО «Картинг».
Задачи на текущий учебный год для конкретной учебной группы	<u>Обучающие:</u> – формирования навыков поведения в различных ситуациях на дороге, как в роли пешехода, так и в роли водителя; – изучить устройство карта и двигателя внутреннего сгорания, принцип работы ДВС; – овладение техникой вождения карта; – конструирование, изготовление и доводка карта; – изучение правил проведения соревнований по картингу. <u>Развивающие:</u> – развить умение учащихся прогнозировать дорожную обстановку и принимать правильное решение в различных ситуациях; – совершенствовать спортивное мастерство; – содействовать процессам самопознания и саморазвития личности – развивать интерес учащихся к выбранному профилю деятельности.

	<u>Воспитательные:</u> – формировать волевые качества для успешной деятельности, такие как собранность, настойчивость, эмоциональная уравновешенность; – создавать условия для самоопределения учащихся в профессиональном выборе; – мотивировать стремление к доброжелательным отношениям в коллективе. – выработать стремление к достижению высоких спортивных результатов;
Формы занятий и их сочетание	Цель работы объединения поставлена так: наши спортсмены, соответственно и карты должны быть лучшими. В этом случае процесс обучения должен быть направлен на достижение результата в качественном отношении выше предыдущего. Это достигается при индивидуальном обучении. Многолетняя практика показала целесообразность привлечения к занятиям картингом родителей занимающихся детей. В этом случае намного возрастает качество теоретической и практической подготовки спортсменов. Создается дух соревнования как между родителями, так и между детьми. А конечные результаты, т. е. результаты участия в спортивных соревнованиях, говорят сами за себя.
Ожидаемые результаты и способы их оценки в текущем учебном году	Основной формой проведения спортивной тренировки является учебно-тренировочное занятие, продолжительность которого зависит от подготовленности спортсмена, от периода тренировки, от вида соревнований и трассы. В картинге продолжительность учебно-тренировочного занятия примерно составляет 2-4 часа.

Календарно-тематический план
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Моделирование»
на 2023-2024 учебный год

Дата	Тема занятий	Форма проведения	Количество часов	Форма контроля	Примечание
	Вводное занятие. Предмет изучения курса. Правила по ТБ И ПБ	Теоретическое занятие	2,25	опрос	
	Классификация картов.	Теоретическое занятие	2,25	тест	
	Общее устройство карта. Основные части, узлы и механизмы шасси на примере карта.				
	Устройство рамы карта. Подготовка спортсмена-картингиста.		6,75		
	Общее устройство задней оси. Подготовка спортсмена-картингиста		6,75		
	Общее устройство рулевого управления. Правила участия в соревнованиях.		6,75		
	Система тормозов. Правила участия в соревнованиях. Судейство, флаги, КиТТ. ТБ и ПБ на соревнованиях. Учебная езда на картах		9		
	Система питания, колеса, шины.		6,75		
	Крепеж, инструмент, резьбы. Учебная езда на карте.		6,75		
	Общее устройство зимнего карта.				
	Основные части карта, их назначение, расположение, взаимодействие. Правила техники безопасности при ремонте картов.		6,75		
	Зимняя трасса. Маневрирование. Выбор правильной траектории. Минимизирование времени прохождения круга. Инструкции по технике безопасности при участии в зимних соревнованиях по картингу		6,75		
	Инструкции по безопасному поведению пилота на трассе. Учебная езда на картах. Посадка органы управления		4,5		
	Общее устройство двигателя. Ремонт, переборка двигателя		4,5		

	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт карта. Устройство и регулировка карбюраторов. Регулировка и устройство системы зажигания.		4,5		
	Учебная езда на картах		4,5		
	Правила дорожного движения. Учебная езда на картах Переключение передач, остановка, положение рук.		4,5		
	Техническое обслуживание, регулировка карта. Учебная езда на картах		4,5		
	Регулировка карбюраторов. Учебная езда на картах. Движение по прямой. Правила дорожного движения		4,5		
	Участие в соревнованиях. (согласно регламента соревнований по картингу)		6,75		
	Анализ участия в соревнованиях. Общественно-полезная работа.		2,25		
	Подготовка к соревнованиям. Технический осмотр, регулировка двигателя, карбюратора, системы зажигания. Учебная езда на картах. Пуск ДВС, движение с переключением передач. Инструкции по технике безопасности.		4,5		
	Участие в соревнованиях. (согласно регламента соревнований по картингу)		6,75		
	Подготовка к соревнованиям. Технический осмотр, регулировка двигателя, карбюратора, системы зажигания. Учебная езда на картах. Старт, финиш. Способы торможения. Инструкции по технике безопасности.		4,5		
	Участие в соревнованиях. (согласно регламента соревнований по картингу)		4,5		
	Подготовка к соревнованиям. Технический осмотр, регулировка двигателя, карбюратора, системы зажигания. Учебная езда на картах. Старт, финиш. Способы торможения. Инструкции по технике безопасности.		4,5		
	Участие в соревнованиях. (согласно регламента соревнований по картингу)		6,75		
	Участие в соревнованиях. (согласно регламента соревнований по картингу)		6,75		
	Анализ участия в соревнованиях. Общественно-полезная работа.		2,25		

	Общее устройство летнего карта.				
	Основные части карта, их назначение, расположение, взаимодействие. Правила техники безопасности при ремонте картов.		4,5		
	Летняя трасса. Маневрирование. Выбор правильной траектории. Минимизирование времени прохождения круга. Инструкции по технике безопасности при участии в зимних соревнованиях по картингу		4,5		
	Общее устройство двигателя. Ремонт, переборка двигателя		2,25		
	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт карта. Устройство и регулировка карбюраторов. Регулировка и устройство системы зажигания.		4,5		
	Общественно-полезная работа.		2,25		
	Заключительное занятие.		2,25		
	Итого		162		

Список литературы

1. Астахов творчеством. - М.: Просвещение, 1986
Васильева состояния спортсмена в связи с учением о высшей нервной
2. деятельности.- // Теория и практика физической культуры, 1955, № 4.
3. Геселевич состояния спортсмена. - М.: Физкультура и спорт, 1969
4. Гурвич питание спортсмена-гонщика.- М.: ДОСААФ, 1980
5. Ерецкий карт. - М.: ДОСААФ, 1976
6. Ерецкий карт в школе. - М.: Просвещение, 1969
Калашников некоторых защитных реакций при выполнении
рискованных движений. -// Теория и практика физической культуры,
7. 1974, № 2.
Лалаян подготовка спортсмена к конкретному соревнованию. - Ереван:
8. Айстан, 1975
9. Орлов и мотоциклетный кружки. - М.: Просвещение, 1988
10. Рихтер Т., Картинг.- М.: Машиностроение, 1988
11. Сингуринди спорт. - М.: ДОСААФ, 1982
12. Уриханян - спорт юных. - М.: ДОСААФ, 1988
Черникова , риск, самообладание в спорте. - М.: Физкультура и спорт,
13. 1980
14. , Шабров -технический клуб открывает двери. - М.: ДОСААФ, 1978
15. Автомобильный спорт. Правила соревнований. - М.: ДОСААФ, 1987
16. Официальный информационный бюллетень РАФ. - М.: РАФ, 1997
Программа подготовки спортсменов-разрядников в организациях
17. ДОСААФ. - М.: ДО

Лист регистрации изменений рабочей программы

[illegible]